CÓDIGO SER MÃE

# SINTOMAS QUE TRAVAM SUA FERTILIDADE

MONIELE CUNHA

Se você chegou até aqui, é porque já percebeu que seu corpo não funciona no acaso... Tudo está interligado.
Nas lives anteriores, falamos sobre como a fertilidade não começa no positivo, mas muito antes — na qualidade dos seus hormônios, na saúde do seu intestino, na força da sua imunidade e na sua biografia emocional.

E essa Live 5 é mais um pedaço desse quebra-cabeça.

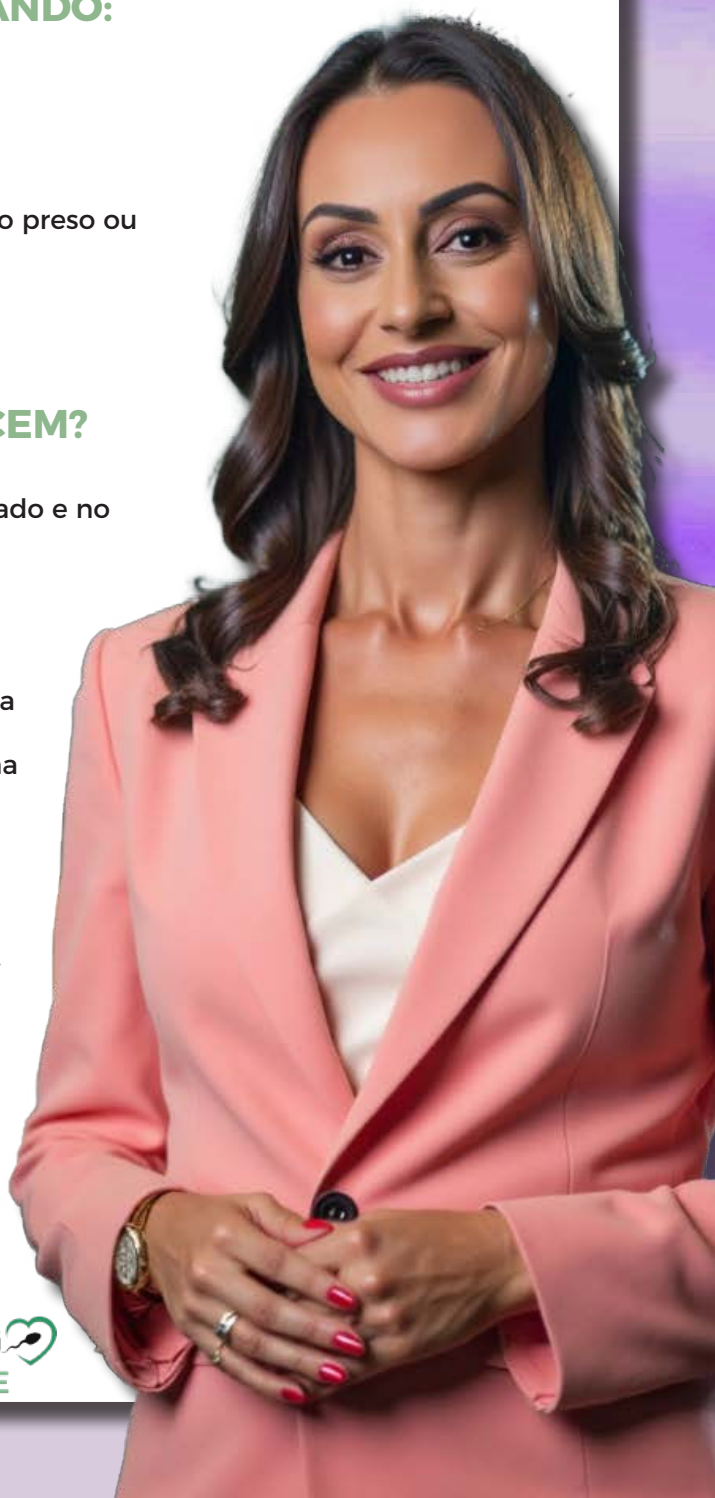
Aqui você vai entender como sintomas que muitas vezes foram normalizados — como TPM forte, cólica, ausência de muco, cansaço e ansiedade — são, na verdade, mensagens claras de que seu corpo está pedindo socorro.
E mais importante: existe um caminho para reverter isso. Esse caminho tem nome: a Rota da Fertilidade.

Você vai entender no evento O Código Ser Mãe como ela funciona. E o próximo passo, se você quiser acelerar seus resultados, é fazer isso de forma acompanhada, com um plano, uma estratégia e uma equipe segurando sua mão.

## SINAIS QUE SEU CORPO ESTÁ TE DANDO:

- TPM fora de controle
- Cólica intensa, que te faz perder dias
- Falta de muco fértil, ciclo seco ou desregulado
- Ansiedade, insônia, cansaço que não passa
- Queda de cabelo, alterações na tireoide, intestino preso ou solto demais

Tudo isso é seu corpo dizendo:
“Eu ainda não estou preparado para gerar uma vida.”



## POR QUE ESSES SINTOMAS APARECEM?

Desequilíbrio hormonal, inflamações, sobrecarga no fígado e no intestino.
Deficiência de minerais, vitaminas e antioxidantes que sustentam sua fertilidade.
Estresse físico e emocional drenando seus hormônios férteis e sua energia vital.
Sobrecarga de toxinas, má alimentação, rotina acelerada e não priorizar seu próprio cuidado.
Mas tudo isso pode ser revertido com um plano certo, na ordem certa.

## O CAMINHO PARA DESBLOQUEAR:

1 Limpeza: remover toxinas, açúcar, álcool, processados, metais pesados e inflamação.
2 Nutrição: ativar seu corpo com alimentos vivos, água de qualidade, chás, antioxidantes, folhas e gorduras boas.
3 Suplementação: ajustar zinco, selênio, ômega 3, probióticos, vitaminas do complexo B e antioxidantes específicos.
4 Cuidar do emocional: seu ciclo e seus sintomas estão diretamente ligados às suas emoções, à sua rotina, à forma como você vive e sente a vida.

CÓDIGO SER MÃE

## O QUE FAZER AGORA:

Se você se reconhece nesses sintomas, esse é o seu corpo te pedindo para agir AGORA.

O Evento Código Ser Mãe é onde você vai entender o mapa completo da Rota da Fertilidade, o mesmo método que transformou a minha vida e a vida de milhares de mulheres ao redor do mundo.

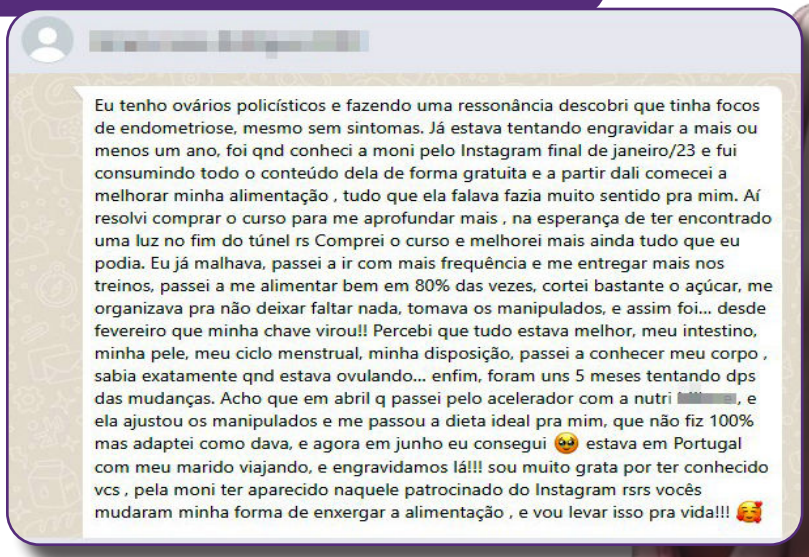
E se você já entendeu que não quer mais seguir sozinha, pulando de dica em dica, tentando adivinhar o que funciona... O próximo passo é caminhar de forma acompanhada, com uma estratégia personalizada, segura e validada.

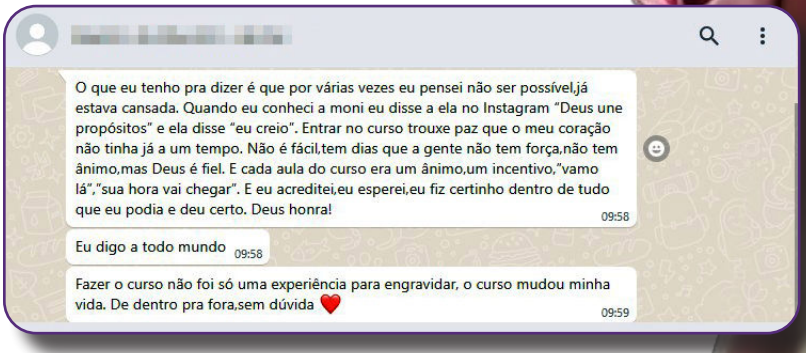
# Seu corpo quer.
# Seu corpo pode.

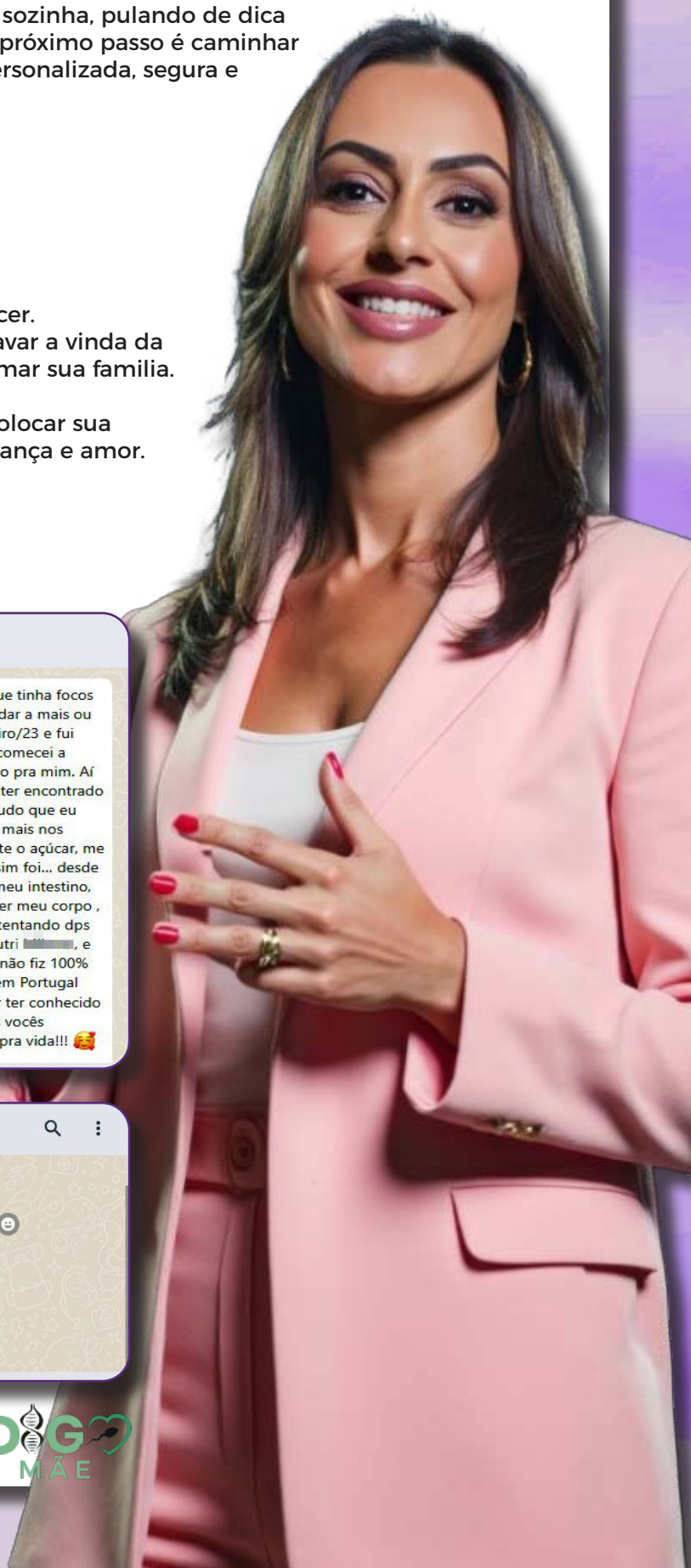
E eu estou aqui pra te ajudar a fazer isso acontecer.
Agende os dias do evento. Ele foi feito pra destravar a vinda da sua maternidade e poder viver seu sonho de formar sua familia.

É gratuito, online, e lá você vai entender como colocar sua fertilidade no caminho certo, com clareza, segurança e amor.

## Olha só esses depoimentos



CÓDIGO SER MÃE